

インフルエンザにご注意ください！

いつも信州スカイパークをご利用いただきまして、ありがとうございます。

信州スカイパークでは、インフルエンザ対策として、アルウィン・やまびこドーム・陸上競技場・南管理棟の出入り口に消毒液を設置しております。入退場時に、ご利用ください。

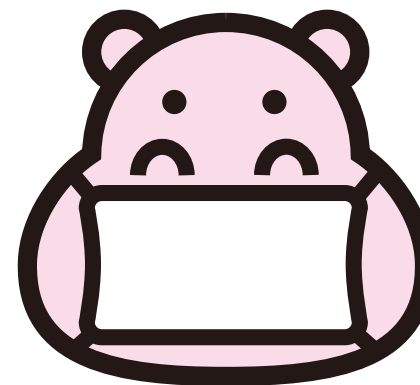
感染防止のため、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

■予防が大切、インフルエンザ

○外出先から帰ったら、手洗い・うがい

○人ごみではマスク、

咳やくしゃみが出るときは咳エチケット



症状があるときはマスク、せきエチケットも必ず

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを。人にむかってせず、とっさに出そうときは、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻をおおいます。



外出したあとは、こまめに、ていねいに手洗いを

せっけんやハンドソープをつけて、手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと。洗ったあとは、きれいなタオルなどで十分にふきとります。

インフルエンザ予防の、おやくそく。 お口をカバー！

インフルエンザの流行にそなえて、一人ひとりができること。外出したあとは、こまめに、ていねいに手を洗いましょう。せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを。まわりの人につまみつかないように、せきエチケットも必ず。みんなでまもりたい、インフルエンザ対策のおやくそくです。

手を洗いグマ。